

2011/02/18

今日は、獅子座の満月です。  
過去への執着を捨てると不安が消える?!

土日の2日間で  
フラワーエッセンスの基礎から外用法、内服法までマスターできます。

人生に、フレッシュなエネルギーを取り入れて  
より良くしていきたい方に

▼ フLOWERエッセンス セラピーレベル1  
▼ 土日集中コース【3月講座受付中】  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

<送信者>そふとしえる <http://www.FlowerRemedy.com>

。 ☆フラワーエッセンスによる癒しと自己実現  
フラワーレメディ情報マガジン



フラワーエッセンス★ジャーナル 2011年2月18日

—FlowerRemedy NEWS—

2,000円クーポンがもれなくもらえちゃう  
携帯版フラワーエッセンスミニマガは、登録お済でしたか?

今すぐ携帯から  
M0080888@r.mini.mag2.com 宛てに空メールを送信してください♪

★—————★

こんにちは♪  
フラワーエッセンス スペシャリストのmisty@さだまさです。

今日17時36分に獅子座で満月が起こります。

2月3日の新月の願い事リストを振り返り  
どんな変化が起きてきているか観察してみましょう。

願い事リストをつくって無い方は、最近の願いの傾向を振り返ったり

水瓶座に関係する代表的な事象である

ユニークな解決方法、革新的アイデア  
ひらめき、予知、人道的姿勢、啓示、自由  
若返り、ユーモア、客観性、友情、温かみ、ケアなどについて  
兆候がでているかを確認してみましょう。

ここ最近のセッションで、特に強くでている傾向であり  
特に顕著なテーマは

やはり

「過去への執着を捨て、今を生きる」ことです。

これは常々のテーマですが

様々なリフレクションが著しくハッキリしてきている今は、  
特に顕著に出現してきているようです。

常に変化していく（進化成長）という宇宙の基本法則があります。

しかし、過去に囚われていたり、執着していると  
(もっと言うと過去の出来事に対して誤った認識を持ち続けていると)

今にエネルギーを集中できず、新しい進化成長の流れに乗れずに

結果、停滞感を感じたり、葛藤や、不安を感じたりするのですね。

あなたはどうかですか？

簡単なチェックリストをあげますので、確認してみてください。

### ■■■あなたは、大丈夫？【過去にとらわれ度チェック】■■■

=ケース例と特徴=

1. 過去を守る為に、多くのエネルギーを使っていませんか？  
既に変わりつつある過去を、以前の形のまま守ろうとしていませんか？

→それを手放すこと、または変わるによって生じる  
新しいポジティブにフォーカスしてみましょう。

2. 過去（今は無い、昔のよかったと認識している出来事）を  
再び取り戻そうと多くのエネルギーを使っているいませんか？

→過去の良かった体験を得られたことに感謝し、  
それを得られたじぶんの人生を信頼し、求めるならば、それ以上の  
プレゼントが未来に用意されているというビジョンにフォーカスしましょう。

3. 何かを指摘されると 無意識に 「でも」 「だけど」等の  
反対語を多く使っている？

改善よりも、現状容認する言葉や、自己擁護、変化に対する  
抵抗をしませんか？

→ 変わることへの抵抗=過去のまま という構図を  
維持しようとしていませんか。

もしかしたら、よりよく変化するチャンスかもしれませんよ。

4. 「過去のだれだれ（または、ナニナニ）のせいで、今の私はコレコレなのよー」  
という発言が多い？

→出来事をじぶん以外のせいにしてしまうと、いつまでも、じぶんの人生を  
掌握しすることができません。

もしかしたら、私のここが原因？と素直に認められると  
進化変容できるようになり、過去から自由に解放され、  
じぶんの人生をじぶんの好きなように生きていける度数が高まります。

ハッキリ申し上げます♪（笑）

過去に起こった出来事

（それが、ポジ的認識要因、ネガ的認識要因いずれの場合であっても）に

無意識でドライブされていて（衝動的に突き動かされていて）

結果として、現在、不安な気持ちや、ネガティブな感情、感覚を  
感じている場合は

その出来事に対する認識を変化させたところに  
（より深い本質の意味に気づき、理解し、自分が変わることで）  
進化と新しい日々と新しい幸せが見つかりますよ♪

### 【今日のまとめ】

■過去への捉え方が変われば、役に立つ何かに気が付く

■人生をより良く生きるには、エネルギーを今に注ごう♪

■じぶんに原因があることを認められれば、結果はかえられる。人生が変わる。

そして

「変化を、自ら望む、楽しみ喜ぶことができれば最高！」

・ ・ ですよね♪

ですので

明日は引き続き、変わることに対する恐怖や不安感を解消する簡単なワークをご紹介しますね。

個人的なご相談、カウンセリングも受け付けていますのでご希望の方は、お気軽に、

お問合せフォーム

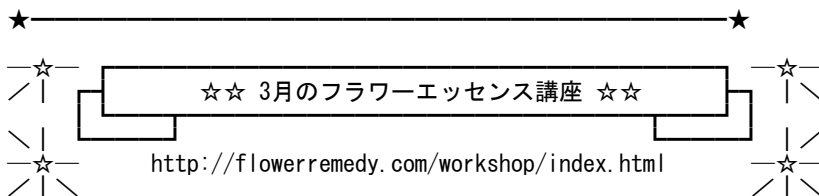
<http://www.flowerremedy.com/information/contact.html>

もしくは、カウンセリングの部屋

<http://flowerremedy.com/therapy/therapy1.htm>

から ご連絡くださいね♪

Love!



あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする

一生涯使えるノウハウを伝授

親子関係、恋愛関係、職場関係、自己鍛錬、自己実現、スキルアップ、健康・・・

◇ 3月 基礎総合コース 募集要項 —————★

書籍『西オーストラリア花物語』の内容を、日本で学べる。

バルナオ博士夫妻、直伝のファシリテーター養成  
特別レッスンを受けた認定ファシリテーター  
フラワーエッセンス スペシャリスト定政千恵が  
直接指導にあたります。

心と体と人生を、たった数日で  
確実に変えていくフラワーレメディコース。

フラワーエッセンスの知識を得ることによる  
▼効果効能の特集記事はこちらです。  
<http://flowerremedy.com/blog/2008/10/post-17.html>

フラワーエッセンスの体験を通じて、知識を深めながら、  
今後の人生の中で「永続的に使える」実用的なテクニックを  
マスターします。

体験と実践（ワークショップ）を通じ  
じぶんの変化を感じながら、スキルを身に付けていく  
少人数制を採用。個別に向き合いながら、  
フェイスToフェイスでスキルを伝授していきます。  
<http://flowerremedy.com/workshop/index.html>

目的に応じて、3レベル

講師：日本フラワーエッセンスアカデミー 代表 定政千恵

■基礎/ 総合講座 レベル1 (準プロ)

人気の短期集中2日間コース 3月26日、27日

<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

■フラワーエッセンス・アドバイザーセミナー

<http://flowerremedy.com/workshop/fe02.htm>

■プロフェッショナル・スキル講座 (セラピストレベル)

<http://flowerremedy.com/workshop/fe02pro.htm>

講師：定政千恵・プロフィール

<http://flowerremedy.com/information/profile.html>

ホリスティック・カウンセリングのスペシャリストでもある  
代表講師 定政千恵は、フラワーエッセンスの世界的権威である  
Sir ヴァスデバーバルナオ博士よりオーストラリアに招かれ、  
直々に、プライベート育成レッスンを伝授され、  
日本に於けるワイルドフラワーエッセンスの第一人者として  
認められている。

スピリチュアリスト、マインドワーカー、  
ヴァイブレーション・セラピスト、  
インスピレーション・カウンセラーコーチとしての  
豊富な経験から導き出されたそのセッションは、  
一部上場企業会長、創業家一族、医師、鍼灸師、看護師、プロバレリーナ、  
ミュージシャン等、業界・年代・性別を問わず、幅広い層のクライアントに  
支持されている。

— [講座名] —————

フラワーエッセンス講座 レベル1  
総合コース ベーシック

- ◆フラワーエッセンス基礎
- ◆プロダクト使用法
- ◆耳ツボトリートメント外用法
- ◆花カード診断、滴数査定法、調合法、内服用法を網羅  
(フラワーエッセンス講座レベル1 インTRODクション・コース参加証)

フラワーエッセンスの基礎、製品知識、耳ツボトリートメント、内服診断、調合の理論  
知識を学び実践すると共に、心と体のつながりと関係性を発見し、フラワーエッセンス  
製品を心身の健康維持に役立て、様々なシーンに対応できる能力を身に付ける  
ことができます。 上級講座のベースとなるメソッドを総合的にマスターします。

フラワーエッセンスの基礎から外用法、内服法までを網羅。  
総合的にマスターできます。

▼フラワーエッセンス セラピーレベル1m  
土日集中コース 高尾教室【受付中】  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

【明治神宮と高尾教室との関係】

明治神宮がパワースポットで人気ですが、  
明治神宮には、明治天皇が祭られていることはご存知ですよね？

それでは、大正天皇と昭和天皇ご夫妻は、どこに祭られているかご存知ですか？

実は高尾教室は、知られざる天皇家所縁のパワースポット  
大正天皇昭和天皇御陵（徒歩15分）と  
今やパワースポットとして超有名な高尾山との間に位置する  
風水スポットにあるんです。

さらに高尾教室には、オーストラリアのアボリジニの長老で  
彼らの部族の法の番人、スピリチュアルリーダーで、  
偉大なヒーラーであるナンジャン長老と、バルナオ両夫妻から  
託されたディジディデュがみなさんをお迎えしています。

高尾教室のあるJR中央線高尾駅、京王高尾駅は、  
2路線利用可能で、始発、またはほぼ始発駅ですので、  
電車も座って快適に移動して頂けます。

新宿から京王線で45分のアクセス。  
東京駅からも直通で来られます。

春の高尾山と、御陵めぐりを兼ねて、どうぞお足をお運びください。

~~~~~

#### ▼フラワーエッセンスのプロになる。

— [講座名] —————

フラワーエッセンス講座 レベル2  
フラワーエッセンス アドバイザーセミナー（1回）  
-----

- ◆フラワーエッセンスアドバイザーの心構え、ホワイトライトの瞑想法
- ◆プロダクト使用方法
- ◆ペットケアエッセンスの紹介、使い方
- ◆代表的なエッセンスとその組合せ、使い方の紹介  
（アキュキット+勉強+浄化+パターンをかえる+三位一体）
- ◆簡易診断の方法（バランスオブマインド編/ ストックボトル編）
- ◆赤ちゃん、妊婦さん、デリケートな方へのサポート
- ◆ストックボトルの使い方（アドバンス）
- フラワーエッセンス・スプレーの作り方、バスの使い方
- 調合ボトル製作の為にアドバイスツール、アキュトリートメントツール
- ◆コース修了試験
- フラワーエッセンス講座 レベル2
- フラワーエッセンスアドバイザーセミナー修了証、または参加証発行。

アドバイザーとしての資質とスキルを身に付け  
ホームセラピスト、ショップアドバイザーとして活躍できる  
フラワーエッセンス療法、フラワーレメディのプロへのファーストステップ。  
セラピストを目指すひとには、プロフェッショナルスキルコースも開けます。

▼詳細は、こちらのページで、ご覧頂けます。  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe02.htm>

----- ☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----☆-----

～編集後記～

今年のバレンタインズデーは、どうされましたか？

私は、かなり前からセレクト完了。

今年は、ロー（Raw）チョコ。

72%ダークチョコと、ルクマ、マカ入りチョコの2種類です。

イングレはシンプル。

【ダークチョコ・イングレ】

オーガニック・ロー・カカオパウダー  
オーガニック・ロー・カカオオイル  
オーガニック・ロー・アガベシロップ

【ルクマ、マカ入りイングレ】

上記3点に

ロー・ルクマパウダー  
ロー・マカパウダー

以上です。

贈った方は、数年前からローチョコの存在を知っていたらしく  
「意識が軽くなるんだよね?!」っと既に興奮気味(笑)  
でも、口にするのは初めてとのことで  
ひっじょうに喜んで頂きました。(笑)

カカオは、神の食べ物として高揚することで知られていますが  
ロールクママカチョコは、実際に食べると、ふわっと  
意識と体が軽くなる感覚が、かなりします。(笑)

これに、ある食品を組み合わせるといいんじゃない?っと思って  
実験したら、軽さ、べき乗的に向上です♪

また、機会をみて、意識変容とスピリチュアルな  
食べ物特集でも組んで  
ご紹介していきたいなっと思ってました♪

それではSweetな週末を☆

Hug&Hug♪

地球楽園計画実施中♪

^\_^)人(^\_^  
Love&Light☆彡

さだまさmistyちえ

-P.S-  
10時就寝、5時起き生活継続中♪

-P.P.S-  
あっ。目の前に満月だ。フリフリ～(笑)

☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆  
カラダ・ココロ・スピリチュアル  
“Wisdom is nurturing body, mind and soul”  
☆—☆—☆—☆—☆—☆—☆

Twitterやっています♪

Twitter→<http://twitter.com/flowerremedy>

Mixiにも、居ます♪  
メルマガ読者の方のマイミクさん大歓迎です。

MixiID (フラワーエッセンスマスターの名前で居ます。)  
→ [http://mixi.jp/show\\_profile.pl?id=11898510](http://mixi.jp/show_profile.pl?id=11898510)

---

フラワーレメディ情報メルマガ「フラワーエッセンス・ジャーナル」

このメールマガジンはインターネットの本屋さん「まぐまぐ」  
を利用して発行しています。  
購読の解除はお手数ですが下記HPにてお願い致します。  
まぐまぐマガジン <http://www.mag2.com> ID=0000108972

---

発行者：そふとしえる / FlowerRemedy.com (<http://www.FlowerRemedy.com>)

---

Copyright(C) Softshell, FlowerRemedy.com All Rights Reserved.

---

★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★

<http://www.FlowerRemedy.com> (HPはココをクリック!)

★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★ . . . . . ★

→バルナオ博士直伝セラピストによる  
癒しと解決と自己実現のためのフラワーエッセンス・セラピー(動画)  
<http://flowerremedy.com/therapy/index.html>

→あなたを癒し、様々な問題解決を手助けする  
一生使えるノウハウを3日間で完全マスターする講座(動画)  
<http://flowerremedy.com/workshop/fe01.htm>

→フレッシュで高品質なエッセンスを、毎日お届け。  
送料、手数料、ポイントもサービス。

しあわせデリバリー☆FlowerRemedy.jp フラワーエッセンスショップ  
<http://www.flowerremedy.jp>

→アップデートな読むエッセンス  
フラワーエッセンス ブログ  
<http://www.flowerremedy.com/blog/>

→携帯サイト  
<http://www.flowerremedy.com/m/>

→携帯ミニマガお申込み  
<http://www.flowerremedy.com/m/m.html>