

# Flower Essence Academy Japan

## フラワーエッセンス講座 レベル1

### イントロダクションコース カリキュラム (3日間)

#### 1日目 フLOWERエッセンス基礎+ プロダクツの選び方、使いかた

ユニークな複数の体験エクササイズを通じ、フラワーエッセンスがどのように作用するのかを、段階的に体験します。フラワーエッセンスの基礎知識を学び、ワイルドフラワーエッセンス製品(バランスオブマインド・コンビネーションエッセンス、クリーム、スプレー、バス用エッセンス)の効果的な使用方法をマスターします。

#### 1. フLOWERエッセンスについて イントロダクション

#### 2. フLOWERエッセンス体験

(体験エクササイズ1) 肉体に使用することによるマインドの変化を体験し、観察する。

#### 3. マインドと思考が肉体に及ぼす影響について

(体験エクササイズ2) 心が肉体に与える影響について体験し、フラワーエッセンスがどのレベルで作用しているのかを理解します。

#### 4. ストレスについて 現代のストレスの質とケアの重要性について

#### 5. フLOWERエッセンスとは？

- (1) フLOWERエッセンスの歴史
- (2) リビングエッセンス(オーストラリアンワイルドフラワーエッセンス)の特徴紹介
- (3) フLOWERエッセンスの抽出法について
- (4) フLOWERエッセンスの基本成分について
- (5) フLOWERエッセンスの性質について
- (6) 使用制限について
- (7) 適用範囲について
- (8) フLOWERエッセンスの種類と呼称

マザーボトル・ストックボトル・調合ボトルの違いと用途を理解します

- (9) フLOWERエッセンスの製品群について

内服用の製品/外用法の製品の特徴 (ストックボトル、コンビネーションエッセンス、クリーム、スプレー、バスエッセンスの派生)を、系統だって理解します。



# Flower Essence Academy Japan

## 6. フLOWERエッセンス製品の効果的な使い方

フラワーエッセンスの製品の紹介とタイプ別の使用例。その選び方。選定方法、使用方法のテクニックを学びます。

(1) 製品の保管方法について

(2) クリーム3種類の紹介と効果的な使用方法

希望者は、クリームを実際に使用し、体感。例：関節、痛みを感じる場所、ハンドマッサージ等に。

(3) スプレー3種の紹介と効果的な使用方法

希望者は、スプレーを実際に使用し、体感。例：生理に纏わる不快感。顔のツボ、目の疲れ、頭のモヤモヤ、鼻の不快感など。

(4) リクレクソロジーエッセンス2種の紹介と効果的な使用方法

手浴、フットバス、全身浴の適用例と使用方法のテクニックを学びます。

(5) バランスオブマインドのエッセンス8種の選定方法。及び、効果的な使用方法の紹介

選定方法の紹介と使用方法のテクニックを学びます。独自のツールを使って、実際にエッセンスを選び、持ち帰って使用します。

## 7 サマリー 総論、質疑応答

### 2日目 フLOWERエッセンス外用法 アクユトリートメント

リビング・エッセンス(オーストラリアン・ワイルドフラワー・エッセンス)を使用したアクユ(耳ツボ)・トリートメントのテクニックを学び、実践します。耳の反射区を使用したフラワーエッセンス・トリートメントは、副作用が全く無く、即効性が高いため、海外の病院や介護の現場でも採用。実用性の高いトリートメント・テクニックを学ぶ講座です。ストレスと痛み、エネルギー消耗、不眠不安等に適用するアクユトリートメントのテクニックや、局所適用方法などを学びます。

# Flower Essence Academy Japan

## 1. 外用講座イントロダクション

## 2. フラワーエッセンスの種類と呼称（レビュー）

## 3. 適用するフラワーエッセンスの種類

## 4. アキュ（耳ツボ）トリートメントの特徴

## 5. フラワーエッセンス・プロジェクタ（赤外線プロジェクタ）の紹介と実践講習

フラワーエッセンス・プロジェクターの紹介と使用方法。実際に使用して、使い方を学びます。

## 6. 『ストレス』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

(1)4つのストレスのタイプ

(2)各対応エッセンスの紹介。ケーススタディーの紹介。

(3)ストレスに対する耳の反射区とトリートメント方法の紹介

(4)実践講習 2人1組でペアを組み、ストレスケア・トリートメントを行なう。

ストレスの種類、使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方、使用方法のテクニックと実践。

トリートメントの実体験によって、外用法の作用を体感しながら、実践を行ないます。

## 7 『痛み』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

(1)4つの痛みのタイプ

(2)各対応エッセンスの紹介。ケーススタディーの紹介。

(3)痛みに対する耳の反射区とトリートメント方法の紹介

(4)実践講習 2人1組でペアを組み、痛みケア・トリートメントを行なう。

痛みの種類、使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方、使用方法のテクニックと実践。

トリートメントの実体験によって、外用法の作用を体感しながら、実践を行ないます。

# Flower Essence Academy Japan

## 8. 『エネルギー不足』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

- (1) 4つのエネルギー不足のタイプ
- (2) 各対応エッセンスの紹介。 ケーススタディーの紹介。
- (3) 痛みに対する耳の反射区とトリートメント方法の紹介
- (4) **実践講習** エネルギーケア・トリートメントを行なう。

エネルギー不足の種類を紹介。使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方。使用方法のテクニックと実践。

トリートメントの実験によって、外用法の作用を体感しながら、実践を行います。

## 9. 『不眠不安』 に対するエッセンスと外用トリートメント法

- (1) 2つの不眠のタイプ
- (2) 各対応エッセンスの紹介。 ケーススタディーの紹介。
- (3) 不眠に対する適用方法の紹介

不眠のタイプの紹介。使用するフラワーエッセンスの紹介とその選び方。使用方法のテクニックを学びます。

## 10. デトックス等。アキュキットに含まれるエッセンス4種 と外用トリートメント法の紹介

内容紹介と使用例。使用方法のテクニックを学びます。

## 11. その他エッセンスのアキュトリートメントへの応用法の紹介

内容紹介と使用例。使用方法のテクニックを学びます。

## 12. アキュトリートメント総論

フラワーエッセンス外用法のまとめ。



# Flower Essence Academy Japan

## 3日目 フラワーエッセンス内服法 花カード診断、滴数査定、調合、摂取法

結果の伴う内服を行なう上で必要な、花カード診断の正しい診断方法と調合方法、摂取方法とその選び方、反応パターンを、実践を交えながら学び、スキルの総括として、調合の実践を行ないます。

終了後は、ご自身の内なるテーマに向き合い、88種類のエッセンスの中から、必要なエッセンスを正しく選び、調合し、使用することができるようになります。

### 1. 診断方法の紹介と実践

#### (1) 各診断方法の紹介

カウンセリング法や花カード診断方法について、それぞれの診断法の特徴を理解します。

#### (2) 花カードによる診断方法について。内面のテーマに適用する際のテクニックと注意点の紹介

何故、花カード診断が有効なのか、理論を学び、テクニックや注意点を学びます。

#### (3) 診断を行う環境

診断を行う際の環境について、注意点を学びます。

#### (4) 花カード診断の方法

それぞれの花カード診断法を実際に行ないながら、ご自分の内なるテーマと向き合い、より深いレベルからの情報を引き出す診断方法を体得します。

#### (5) 花を好き、嫌いで選ぶ理由について

何故、花に対して特定の感情を抱くのか？その理由を理解し、診断に対する理解を深めます。



# Flower Essence Academy Japan

## 一般的な事柄に対する診断方法 (一般花カード診断法による実技)

より深いレベルからの情報を引き出しながら、ご自身の生活や人生全般、自己実現や内面の成長、向上に役に立つエッセンスを選定する診断方法を体得します。

## 特定の問題に対する診断方法 (特定花カード診断法による実技)

より深いレベルの情報を引き出しながら、実際に直面している問題やテーマの解決に役立つエッセンスを選定する診断方法を体得します。

## 2. 調合法の紹介と実践

### (1) 取扱についての注意点

フラワーエッセンスを扱う際の注意点と調合方法を学びます。

### (2) ボトルの種類について (レビュー)

フラワーエッセンスのボトルの種類と呼称、内服調合で、使用するボトルの種類について確認します。

### (3) 内服液の調合法

調合の際の注意点と調合方法、テクニックポイントを学びます。

### (4) 必要滴数の査定方法と実践例

滴数の査定方法を、理論を交えながら理解します。

### (5) 調合の実践 (実技) 実際にエッセンスを調合する。

テクニックや注意点を踏まえ、ご自分のテーマに適した調合ボトルを、製作します。(調合実技)

## 3. 摂取方法の紹介

摂取方法とその選び方、反応パターンを学びます。摂取方法による反応の違いを理解します。

### (1) 摂取方法の紹介

摂取方法テクニックと、それぞれの特徴、反応パターンを学びます。



# Flower Essence Academy Japan

- (2) 摂取時のポイント 効果的な摂取のための注意ポイントを学びます。
- (3) リンパーション(アグリレーション)反応について 反応が起こるメカニズムと、その対応法について学びます。
- (4) 調合エッセンスと診断内容との考察 摂取の際の観察ポイントを学びます。
4. 質疑応答、及び、総論 総理解を深めます。

## これだけの充実した内容を、たった3日間でマスターできる秘訣は？

フラワーエッセンス教育の蓄積によって確立されたアカデミー独自のオーストラリア流ノウハウで無駄なく、無理なく。

体験・理論・実習を織り交ぜながら、楽しく、順を追って、しっかり理解し、ひとつひとつ繋がりながら体得していくから。

ただし、少人数制のため定員次第、受付終了とさせていただきます。

コース修了後は、参加証が発行され、プロフェッショナル スキルコースに進むことができます。

バランスオブマインド1本 を含む 資材代、テキスト代、副教材、花カード、調合ボトル製作費1本分、参加証明発行費は、すべて含まれていますので、筆記用具だけ ご持参ください。

最新の開催日程等のお問合せは、日本フラワーエッセンスアカデミー TEL:050-1173-3077

[info-desk@flowerremedy.com](mailto:info-desk@flowerremedy.com)

<http://FlowerRemedy.com/>