

Flower Essence Academy Japan

フラワーエッセンス講座 レベル3

プロフェッショナル スキルコース カリキュラム (7回)

1日目 フラワーエッセンス セラピーの心構えと準備 (レビュー)

プロとしての心構えと役割、フラワーエッセンスセラピーの社会的な位置付けについての知識、中庸を保つテクニックや、セラピーに最適な環境や服装について、カウンセリングシートの書き方など、セラピーを行う際の準備について、課題を交えながら、シミュレーションと実践ワークを行います。

1. オリエンテーション 講座の進め方や自宅学習の進め方について

2. プロとしての心構えと役割について (レビュー)

3. セラピーの社会的な位置付けについて(レビュー)

セラピーに纏わる社会情勢や、関連法について調べ、発表する。(課題)

4. セラピーの準備 効果的なセラピーを行うための準備方法

- (1) セラピールームの環境について
- (2) 服装について
- (3) 中庸を保つテクニック (ホワイトライトの瞑想法の実践)

5. セラピーの進め方について

- (1) カウンセリングシートの書き方 (実践)
- (2) カウンセリングの進め方と対応について (実践シミュレーション)
- (3) カウンセリングロールプレイング

カウンセリングのシミュレーション、ロールプレイングを行う。



Flower Essence Academy Japan

フラワーエッセンスのエネルギーをより深く理解するためのワーク

色のエネルギーの特質を、体験エクササイズやディスカッションを通じて理解し、ストックボトルの特性を体系付けて学びます。セルフ百会診断を通じて、エネルギーの特質に対する理解と体験を深めていきます。

6. 花のエネルギーと色の概念1 (レビュー)

(1) 色のエネルギーの特質をしる体験エクササイズとディスカッション

(2) 各色の持つエネルギーについて考察

黄と青(体験エクササイズ、課題)

色の特質を理解し、その特質によって、フラワーエッセンスをグループに分けることで、理解を深めていきます。

(3) 色の持つエネルギーの特性を踏まえ、色のグループごとに、特性を学ぶ。

(4) 黄色と青のグループのエッセンスについて、誰のどのような時に使用できたか。

ケーススタディを提出。(課題)

7 セルフ百会診断について

(1) 百会診断について(イントロ)

(2) セルフ百会診断のデモンストレーションと実践

セルフ百会診断の方法を学び、黄色と青のお花のエッセンスについて、セルフ百会診断を行い理解を深める。

体験を記録し、提出する。(課題)



Flower Essence Academy Japan

2日目 フLOWERエッセンスの対面花カード診断、百会診断

より深く本質的なセラピーを行うための花カード診断の精度をあげるテクニック、及び、百会診断について学び、体感し、実践します。
百会診断を通じて、FLOWERエッセンスのエネルギーが、どのように、マインドと体に作用し、変化をもたらすかを、その場で、体験・理解していきます。

8. 対面花カード診断

- (1) 対面花カード診断・デモンストレーション
- (2) 対面花カード診断の精度向上のためのポイント解説
- (3) **実践講習** ホワイトライトの瞑想後、2人1組でペアを組み、パートナーのテーマや問題に対するエッセンスを選定する。
- (4) カルテに記載する。
- (5) 調合滴数を査定する。

9. 百会診断メソッド

- (1) 百会診断について
- (2) サポートエッセンスについて
- (3) 百会診断デモンストレーション
- (4) **実践講習** 2人1組でペアを組み、対面花カード診断の結果を基に、百会診断の実践。
- (5) カルテに記載する。
- (6) 調合滴数を再検証し、**調合ボトルを作成**する。



Flower Essence Academy Japan

3日目 フLOWERエッセンスの対面花カード診断、百会診断

対面花カード診断、及び、百会診断のサポートメソッドである、ボディスキニング、フィールドオブフラワーズについて、学びます。

10 花のエネルギーと色の概念2 (レビュー)

(1) 色のエネルギーの特質をしる体験エクササイズとディスカッション

(2) 各色の持つエネルギーについて考察

赤と緑(**体験エクササイズ 課題**)

体験エクササイズを通じて、色の特質を理解し、

その特質によって、フラワーエッセンスをグループに分けることで、理解を深めていきます。

(3) 色の持つエネルギーの特性を踏まえ、色のグループごとに、特性を学ぶ。

(4) 赤と緑のグループのエッセンスについて、誰のどのような時に使用できたか。

ケーススタディを提出。**(課題)**

(5) セルフ百会診断の実践 **(課題)**

赤と緑のお花のエッセンスについて、セルフ百会診断を行い、理解を深める。体験を記録し、提出する。

11 ボディスキニングと、フィールドオブフラワーズ サポートメソッドの紹介

(1) ボディスキニングの紹介とデモンストレーション

(2) フィールドオブフラワーズの紹介

(3) **実践講習** ホワイトライトの瞑想後、2人1組でペアを組み、

対面花カード診断～百会診断～ボディスキニング～フィールドオブフラワーズの実践。

カルテに記入後、調合滴数を査定する。

Flower Essence Academy Japan

4日目 クロージングの方法

診断後の流れや、セラピーの進め方、セッションのクロージングについて、対応法を学び、実践します。

12 クロージングの方法について

- (1) クロージングの方法について説明とデモンストレーション。
- (2) アクティビティ、マッサージを行うタイミングについて。

対面花カード診断、百会診断、サポートメソッド スキルのまとめ

カウンセリング～診断～調合～セラピー～クロージングまでの一連の流れを実践し、検証します。

13 カウンセリング～クロージングまでの一連の流れとスキルのまとめ

- (1) デモンストレーション カウンセリング～診断～セラピー～クロージングまでの一連の流れについての説明とデモンストレーション。
- (2) **実践講習** ホワイトライトの瞑想後、2人1組でペアを組み、カウンセリング～対面花カード診断～百会診断～ボディスキャン～フィールドオブフラワーズの実践。
カルテに記入後、調合滴数を査定し、**調合ボトルを作成**。飲み方の説明。クロージングまでの一連の流れを実践する。

Flower Essence Academy Japan

5日目

14 花のエネルギーと色の概念3 (レビュー)

- (1) 色のエネルギーの特質をしる体験エクササイズとディスカッション
- (2) 各色の持つエネルギーについて考察
ピンク、オレンジ、パープル、白 **(ディスカッションと体験エクササイズ 課題)**
体験エクササイズを通じて、色の特質を理解し、
その特質によって、フラワーエッセンスをグループに分けることで、理解を深めていきます。
- (3) 色の持つエネルギーの特性を踏まえ、色のグループごとに、特性を学ぶ。
- (4) ピンク、オレンジ、パープル、白のグループのエッセンスについて
誰のどのような時に使用できたか、ケーススタディを提出。**(課題)**
- (5) セルフ百会診断の実践 **(課題)**
ピンク、オレンジ、パープル、白のお花のエッセンスについて、セルフ百会診断を行い、理解を深める。体験を記録し、提出する。

プロダクト使用法2 リラックス、活力、デトックス ボディケア

診断と製品の併用について、及び、ボディケアの方法について理解を深めていきます。

15 プロダクトの使用法について

- (1) リラックスのためのボディケアの紹介
- (2) 活力のためのボディケアの紹介

Flower Essence Academy Japan

- (3) デトックスのためのボディケアの紹介
- (4) 陰陽のバランスのためのボディケアの紹介

6日目 スキルの総括

スキルの最終総括を行います。試験や、試験後の流れ、プロとして、今後の活動についてオリエンテーションを行います。

- 18 **スキルの総括** (イントロダクションコース内容 ~ クロージングまで)
総理解を深めます。
- 19 **試験後の活動について**
- 20 **試験について** (範囲：イントロダクションコース内容 ~ クロージングまで)
試験範囲と、学習ポイントについて
- 21 **質疑応答**

7日目 試験

- 22 **実技試験** (アキュトリートメント、外用法、マッサージ、百会診断などから。)
- 23 **ペーパー試験** (88種のエッセンスの特性やカウンセリング、診断、調合テクニックなどから。)
- 24 **面接試験**

試験合格者には、コース修了証が後日発行されます。試験を受けない方、不合格の場合は、参加証を発行。
試験再チャレンジも可能です。(2回目以降、試験料5,000円が必要となります。)

Flower Essence Academy Japan

これだけのテクニックと、ノウハウを公開する理由は？

実際のセラピーの現場では、ひとつひとつ異なる様々なケースに直面します。マニュアルを中心とした講座カリキュラムでは 実際のケースに応用が利かないという場面に多々遭遇することもあるでしょう。

私たちは、みなさんを 学習だけで、終わらせない。

その想いを実現させるために、セラピー現場で蓄積されたノウハウを、余すところなく公開し、手渡すと共に、受講後、速やかに、ひとり立ちできるための対応力や応用力を培うカリキュラムと、プロフェッショナルとしての心と技を 行動に落とし込むところまで、しっかりレッスン。

コースで学んだテクニックとノウハウを実際の社会に、是非、役立て欲しいと願っています。

試験合格後は、コース修了証が発行され、プロフェッショナル価格にて製品をお求めいただけます。

最新の開催日程等のお問合せは、日本フラワーエッセンスアカデミー TEL:050-1173-3077

info-desk@flowerremedy.com

<http://FlowerRemedy.com/>

